

Ihotautien poliklinikka

Jälkihoito-ohje (hyvänlaatuisten ihomuutosten jäädytysahoito)

CRYOHOITO (JÄÄDYTYSHOITO) NESTETYPELLÄ

Ihomuutokseenne jäädytettiin nestemäisellä typellä hyvin matalaan lämpötilaan (-196 C°). Viallinen ihon alue tulee korvautumaan terveellä solukolla muutamassa viikossa.

PARANEMISVAIHE

Hoitopäivänä jäädytyskohdassa on turvotusta ja arkuutta, mikä ei vaadi erityisiä toimenpiteitä. Silmien lähistöllä tehty jäädytys voi aiheuttaa muutamiksi päiviksi silmäluomien vaarattoman turvotuksen (jopa ”vesikellon”).

Samana tai seuraavana päivänä jäädytyskohtaan voi nousta kudostenerakkula. Sitä ei tarvitse puhkaista, mutta sen rikkoutuminen ei haittaakaan.

Usein jäädytyskohtaan tulee rupi ja se irtoaa itsestään 1-4 viikossa. Nopeimmin rupi irtoaa kasvoista, hitaammin vartalolta ja raajoista. Rupivaihe kestää pidempään, jos ihomuutokseenne on vaatinut voimakkaamman jäädytyksen.

SUOSITUKSIA

Jäädytettyä aluetta saa koko ajan pestä normaalisti vedellä ja saippualla. Pesuja voi jopa tihentää, jos hoitokohta vetistää (visvaa), mitä tapahtuu voimakkaamman jäädytyksen jälkeen.

Voitte myös sauna ja uida ilman rajoituksia.

Halutessanne voitte pitää hoitokohdan päällä kangastaitosta. Tämä voi olla tarpeen, jos esiintyy vetistystä (kudosteneran tihkumista).

Mahdollisesta rakkulasta voi puhtaalla neulalla päästää nesteen pois, mutta se ei ole paranemisen kannalta välttämätöntä. Jos rakkula repeää ennen uuden ihon vahvistumista, jäädytyskohdan voi suojata kangastaitoksella tai haavatyynyllisellä laastarilla.

Jos koette ongelmia paranemisessa, ottakaa yhteys hoitavaan lääkäriin.