

MAREVAN[®] -hoito

Potilasohje



**Pidä Marevan[®] - hoitokortti mukanasasi ja muista
mainita lääkityksestä hoito- ja
tutkimuskäynneillä.**

Teille on aloitettu MAREVAN®- hoito

- Jotta voitaisiin hoitaa jo tullutta tukosta (esim. laskimotukos, keuhkoveritulppa) tai ennalta ehkäistä tukoksen syntymistä (esim. eteisvärinä, sydämen keinoläppä, tunnettu tukosalttius).
- Marevan® - hoitoa tarvitaan niin kauan, kun riski tukokselle on olemassa.

Marevan® pidentää verenhyytymisaikaa ja ehkäisee veritulppien muodostumista. Marevan® lääkkeen tarve on yksilöllinen. Kullekin sopiva lääkemäärä annostellaan verikokeen (INR) tuloksen perusteella.

MAREVAN® - hoito pysyy tasapainossa

- Monipuolisella ja runsaasti päivittäin kasviksia sisältävällä ruokavaliolla - Aivan tavallista ruokaa voi syödä.

Periaate on, että saadaan vitamiinit ja hivenaineet monipuolisesta ruoasta → Syödään **tasaisesti** vihreitä kasviksia, vihanneksia, hedelmiä. Tummanvihreitä kasviksia syödään vain vähän, osana muuta ruokaa. Ruokavaliota ei pidä äkillisesti muuttaa.

- Greippiä ja karpaloa ei tule käyttää. Ne voimistavat Marevan®- lääkkeen vaikutusta.
- Luontaistuotteita tai rohdosvalmisteita ei tule käyttää.
- Alkoholin käytön tulee olla vähäistä: 1-2 annosta vuorokaudessa ei sotke hoitoa. Runsas tai päivittäinen alkoholinkäyttö sopii huonosti yhteen Marevan®- hoidon kanssa ja voi olla vaarallista. Tonic-vesi voimistaa Marevanin® vaikutusta. Sen käyttöä on syytä välttää.
- Varmistakaa käyttämänne valmisteiden, lääkkeiden yhteensopivuus Marevanin® kanssa. Myös apteekin ilman reseptiä olevien valmisteiden sopivuus on tarkistettava joko apteekista tai omalta terveysasemalta.
- Tilapäisesti kipuun/ kuumeeseen voitte käyttää ainoastaan parasetamoli – valmistetta.

Lääkkeenotto ja INR-kontrollit

- Ottakaa Marevan® säännöllisesti samaan aikaan päivästä teille määrätyn viikkoannostuksen mukaisesti
- Käyttäkää lääkeannostelijaa.
- Jos unohdatte ottaa Marevan® - lääkkeen, ottakaa unohtunut tabletti heti, kun huomaatte unohduksen. Jos huomaatte unohduksen vasta seuraavana päivänä, voitte ottaa unohtetun annoksen yhdessä seuraavaan lääkeannoksen kanssa. (MAX 2tblx 5mg) tai jaotella unohtuneen lääkkeen useammalle päivälle.
- Marevan® - hoito tulee huomioida ennen leikkauksia, hammaslääkärikäyntejä, kertokaa lääkityksestänne
- Käykää INR- kontrolleissa sen mukaan, kun on määrätty. Ja varatkaa laboratorioaika hyvissä ajoin. Asioikaa laboratoriossa ruuhka-aikojen ulkopuolella: ti-to klo 10-14. Huom. ei perjantaisin.

-
- **Voinnin (esim. ripuli, tulehdukset) ja muun lääkityksen muuttuessa voidaan tarvita ylimääräisiä INR - kontrolleja. Ottakaa yhteys omalle terveysasemalle, kysyäkseenne lisäohjeita. Yhteistiedot löydätte seuraavalta sivulta.**
-

Vuodonmerkkien seuranta

Jos teille tulee vuodonmerkkejä tai verenvuotoa, ottakaa yhteyttä omalle terveysasemalle tai tarvittaessa alueen ensiapuun.

- ulosteet muuttuvat mustiksi tai virtsa veriseksi
- tulee voimakasta mahakipua, heikotusta, päänsärkyä tai tasapainovaikeuksia
- ikenet tai nenä vuotavat herkästi verta
- tulee veriysköksiä tai verioksentelua
- esiintyy runsasta kuukautisvuotoa tai poikkeavaa synnytyselinten verenvuotoa
- tulee herkästi mustelmia tai pienetkin naarmut vuotavat verta tai yleiskunto heikkenee

www.eksote.fi → Marevan-hoitaja

Marevan®-lääkeannostelu on myös mahdollista katsoa HYVIS-palvelusta. Hyvässä hoitotasapainossa annokset on mahdollista saada kirjeitse kotiin tai tekstiviestillä arvon itsesääätelyä varten. Palveluista saa tarkemmin tietoa omalta terveysasemalta.

Ennen Marevan® jatko-ohjeen saamista, jatkakaa lääkkeenottoa aiemman viikkoannostuksen mukaan. Marevan®- lääkeannostuksia koskevat tiedustelut aikaisintaan näytteenottoa seuraavan päivän iltapäivänä oman terveysaseman numerosta. Alkuvaiheessa ja hoitotasapainon heitellessä, ottakaa yhteyttä terveysasemalle INR-kokeenottopäivänä.

Marevan®-hoitoon liittyvissä kysymyksissä ja ongelmissa sekä keskussairaalan jatkohoitoon liittyvissä asioissa otetaan yhteys omalle terveysasemalle ks. puh.numerot alla.

Armilan Lauritsalan ja Ylämaan terveysasema (05) 352 7260.

Marevan®-hoitaja ma - pe **12:00-13:00** puh: 05-352 7153 . Ei annoskyselyjä.

Sammonlahden terveysasema
(05) 352 7501

Joutsenon hyvinvointiasema
(05) 352 6072

Honkaharjun terveysasema
(040) 5853 187 (marevanhoitaja)

Luumäen terveysasema
(05) 352 1124

Parikkalan terveysasema
(05) 352 1600

Rautjärven hyvinvointiasema
(05) 352 1500

Ruokolahden hyvinvointiasema
(05) 352 1014

Savitaipaleen hyvinvointiasema
(05) 352 1200

Taipalsaaren terveysasema
puh. (05) 352 2000

Lemin hyvinvointiasema
(05) 352 1417

Terveysasemat avoinna pääsääntöisesti ma-to klo 8-16 pe ja aattopäivinä 8-15
Terveysasemien ollessa suljettuna päivystykselliset yhteydenotot
(05) 352 5744

Laboratorioaika varataan 05 - 352 4410 ma - pe klo 8-15 tai Hyvis-palvelusta.