

Nokkosihottumat (urtikariat)

Oireet ja löydökset

- Ihomuutokset ovat usein vaaleanpunaisia tai kalpeita nokkospaukamia, joiden ympäristö saattaa punoittaa.
- Kutina on usein kohtalaista.
- Ihomuutosten koko vaihtelee 1 mm:stä laajaan yhtenäiseen paukamaan.
- Nokkospaukamia on usein laajoilla alueilla.
- Yksittäiset muutokset pysyvät alle 24 tuntia.

Äkillinen nokkosihottuma (kesto < 3 kk)

- Suuri osa akuuteista nokkosihottumista liittyy infektioihin. Infektion aikana käytettyjä lääkkeitä syytetään usein, vaikka ne tavallisesti ovat viattomia.
- Jos nokkosihottuma alkaa lääkekuurin aikana, harkitaan kuurin tarpeellisuus uudestaan (ovatko korvat jo terveet, onko kuurin indikaationa ollut pitkittynyt yskä tms.). Tarvittaessa vaihdetaan lääkkeitä.
- Lääkkeen osoittaminen oireen merkitseväksi syyksi edellyttää altistuskokeita. Lääkealtistukset tehdään sairaalassa, mutta vasta sitten, kun sairaudesta on toivuttu.

Kotihoito

- Antihistamiini "allergialääke" per os normaaliannoksin on hoitona nokkosihottuman keston ajan.
- Sairaalahoito on harvoin tarpeen, mutta joskus tarvitaan muutaman tunnin seuranta.

Toistuvat äkilliset nokkosihottumat

- Äkillisiä kohtauksia voi tulla vilja- tai muun ruoka-allergian ja rasituksen yhteisvaikutuksena. Niitä voi aiheuttaa myös äkillisen infektion ja rasituksen (sekä krapulan) yhdistelmä.
- Nokkosihottuma voi tulla myös kosketuksesta. Aiheuttajana voi olla esim. eläinten sylki, luonnonkumi, sperma.

Päivystys Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteissä

Jos sairastut arkipäivänä klo 8–16:

– Ota yhteyttä omaan terveysasemaasi tai työterveyshuoltoon.

Jos sairastut illalla, yöllä tai viikonloppuna:

– **Soita ensin** päivystysapu numeroon 116117