

Instructions for the patient

Authors: nurses of the emergency unit

Accepted by: senior emergency unit physician

Patientanvisningar Eksote



ANVISNINGAR FÖR VÅRD HEMMA AV PATIENTER MED HJÄRNSKAKNING

Vanliga symptom på hjärnskakning är lätt illamående, uppkastningar, huvudvärk och minnesförlust om händelsen som orsakat hjärnskakningen.

ANVISNINGAR FÖR VÅRD HEMMA

Patienten får vara uppe redan första dagen.

Patienten ska väckas några gånger under den första natten.

Samtidigt ska kontrolleras att uppvaknandet är normalt och att svar på ställda frågor är sakliga.

Under de följande dagarna ska patienten oberoende av symptomen försöka leva så normalt som möjligt.

Patienten kan äta och dricka normalt, men användning av alkohol är förbjudet (det påverkar uppföljningen av symptomen).

Receptfria läkemedel kan användas som smärtstillande enligt anvisning, om inte läkaren har gett andra anvisningar för medicinering.

OBSERVERA

Om personen som har fått hjärnskakning får kraftig huvudvärk eller kraftigt illamående, huvudvärk/illamående som förvärras eller balansstörningar, eller börjar lida av förvirring eller dåsighet ska jourpolikliniken på Södra Karelens centralsjukhus kontaktas (tfn 116117).

Om lindriga symptom (jämför med symptomen ovan) pågår i över en vecka ska den egna hälsostationen kontaktas.