

## Укус клеща

В результате укуса клеща человек может заболеть энцефалитом или клещевым боррелиозом. Что сделать, если клещ укусил?

Укус клеща без последующих симптомов не требует мер по лечению.

Удаление клеща с кожи:

- Для снятия клеща с кожи нельзя использовать сливочное масло или другие жиры.
- Клещ удаляется дома самостоятельно. Если клещ находится в таком месте, что самостоятельно удалить его невозможно, то надо обратиться к медсестре в своей поликлинике в ближайший будничный день.
- Самый безопасный и эффективный способ удаления клеща - это клещевые пинцеты (по-фински "punkkipihti") или специальное приспособление для снятия клеща (по-фински "punkkirauta"), которые продаются в аптеках.
- Клеща берут пинцетом за голову как можно ближе к коже и легким крутящим движением извлекают из тела. Если клещ удаляется с помощью "punkkirauta", то предварительно надо внимательно прочитать инструкцию.
- Место укуса после удаления клеща можно обработать антисептиком, но это необязательно.
- Если голова клеща осталась в теле, то ее лучше удалить в поликлинике в следующий будничный день.
- След от укуса заживает сам по себе и от него не остается видимых следов.

Укус клеща обычно проявляется на коже в виде покраснения и припухлости диаметром 0,5-2 см и вызывает зуд. Но эти изменения не являются признаками клещевого боррелиоза. Самым типичным симптомом заражения боррелиозом является возникновение на месте укуса кольцеобразных покраснений диаметром до нескольких десятков сантиметров (Erythema migrans) от 3 до 30 дней после укуса. Покрасневший участок кожи редко вызывает какие-либо ощущения. В таком случае надо обратиться к врачу в своей поликлинике в ближайший будничный день. При регистрации к врачу надо сказать об укусе клеща и показать место укуса.