



Potilasohje
19.11.2018

Implanttileikkauksen jälkeiset kotihoito-ohjeet

Leikkauspäivänä

Ole syömättä ja juomatta leikkauksen jälkeen n.1h. Ainoastaan veden juonti on sallittua.

Vältettävä kaikenlaista liikuntaa ja urheilua, raskaiden taakkojen nostamista ja saunomista.

Implanttia ei saa heti leikkauksen jälkeen rasittaa ja kovaa ruokaa vältettävä. Ruuan tulisi olla pehmeää ja viileää. Alkoholi ja tupakointi kielletty.

Noudata hammaslääkärin suosituksia ja ohjeita lääkityksistä.

Implanttihoidon jälkeisenä päivänä

Suuveden käyttö bakteerien kasvua hillitseväällä Kloorheksidiinillä 0,5-2%, 1-2vk annettujen ohjeiden mukaan. Hammastahnan ja kloorhexidin välissä taukoa n.1h.

Implanttihoidon jälkeisen viikon aikana

Huuhtelee suuta n.2-3päivässä edellä mainitulla aineella ja harjaus 2xpäivässä, paitsi implanttikohta. Implanttialueen harjauksen voi aloittaa neljäntenä päivänä, erittäin pehmeällä harjalla. Varottava vahingoittamasta implanttialuetta.

1-2 viikon kuluttua

Mikäli implanttileikkauksen yhteydessä haava suljetaan ompelein, lääkärin ohjeen mukaan ompeleiden poisto.

Kipu

Kipua saattaa tuntua normaalisti muutaman päivän. Kipua voi lievittää apteekista saatavilla käsikaappavalmisteilla tai lääkärin määräämillä särkylääkkeillä.

Turvotus

Turvotusta ja/tai mustelmia esiintyy harvoin. Turvotusta voi lievittää asettamalla kylmähauteen (jääpussi) ulkoiholle (käärittynä esim. pyyhkeeseen) n.30min ajaksi leikkauksen jälkeen. Toimenpiteen voi uusia tunnin välein, mutta ainoastaan leikkauspäivänä. Mikäli turvotusta tai märkää esiintyy 3-4 päivän jälkeen leikkauksesta, ota yhteyttä lääkäriin.

Vuoto

Ensimmäisen vuorokauden jälkeen saattaa ilmaantua jälkivuotoa. Anna haava-alueen olla mahdollisimman rauhassa- älä huuhtele, älä imeskele haavaa.

Ongelmatilanteissa

Jos suojaruuvi löystyy tai tulee muita ongelmia implantista, ota yhteyttä suun terveydenhuollon ajanvaraukseen. Myös mikäli jokin asia tuntuu sinusta erityisen huolestuttavalta, esim. vuoto, kipu, turvotus ja kuume, ota yhteys:

Suun terveydenhuollon ajanvaraus, ma-pe klo 7-16 puh. 05 352 7059

Muina aikoina Etelä-Karjalan keskussairaalan päivystyspoliklinikka p. 116 117

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.