

1.9.2022

Maakunnallisen Ikäverkoston kokous

Aika	1.9.2022 kello 9.00–10:05
Paikka	Teams-kokous
Osallistujat	Anu Koivumäki, Eksote, puh.joht. Miia Inna, Eksote, poissa Tarja Viitikko, Eksote, poissa Aija Rautio, Eksote Virpi Aralinna, Eksote, poissa Nina Markkanen, Socom Riitta Sjöblom, Imatran srk, poissa Anna-Liisa Klingberg, Taipalsaaren vanhusneuvosto, poissa Sanna Prior, Imatran vanhusneuvosto Tuula Partanen, Etelä-Karjalan Eetu ry. Maija Lasanen, Muistiluotsi Anna-Maija Ahonen, E-K yhdistykset Riitta Pellinen, Imatran kaupunki, poissa Kati Ahonen, Lemminkäinen kunta, poissa Tuula Röysky, Rautjärven kunta Marjut Rita, Rautjärven kunta Anna Seppänen, Lappeenrannan kaupunki Kristiina Pihlajamäki, Savitaipaleen kunta, poissa Pasi Kyllönen, Luumäen kunta Jenna Backman, Taipalsaaren kunta, poissa Sirpa Rönkkönen, Parikkalan kunta Jesse Kotiranta, Ruokolahden kunta, poissa Vesa Kultanen, Etelä-Karjalan pelastuslaitos, poissa Minna Säpyskä-Nordberg, Ikäinstituutti Heli Starck, Ikäinstituutti, poissa Jaana Viskari, Eksote, poissa Sari Hokkanen, Eksote, siht.

Käsitellyt asiat:

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen.

1.9.2022

2. Edellisen kokouksen muistio

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin. Muistiot ovat luettavissa myös Eksoten verkkosivujen materiaalipankissa.

3. Ikäihmisten vaikuttamispäivien osallisuustyöpajan kooste

Sari Hokkanen esitteli liitteenä olevan diasarjan diojen 3–6 avulla vaikuttamispäivien osallisuustyöpajan koosteen sekä dian 7 avulla mitä tapahtuu vaikuttamispäivien jälkeen.

Asiasta keskusteltiin vilkkaasti. Apuvälininfo (mainos diassa 8), joka käynnistyy 5.9.2022 Ruokolahden Elvinkulmasta on suora vastaus ikäihmisten vaikuttamispäivissä esitettyihin toiveeseen. Vaikuttamispäivissä esitettyihin toiveisiin kunnan vanhus- ja vammaisneuvostojen jäsenten ja toiminnan esittäytymisestä kuntalaisille on myös vastattu. Rautjärvellä ja Imatralla neuvostojen jäsenet ovat kohdanneet kuntalaisia muun muassa toritapahtumissa.

Ikäihmisten oikea-aikaisen tiedon saaminen on tärkeää huomioida tulevilla hyvinvointialueella, koska on runsas joukko ikääntyneitä, jotka eivät käytä digitaalisia palveluja ja tiedonsaantikanavia. Ikäihmisten kohtaamisia toivotaan jatkossakin ja lupaus vaikuttamispäivissä on osallistujille annettu, että keväällä 2023 alueen kuntiin tullaan uudestaan ikäihmisiä kohtaamaan. Toiveita kevään ja kesän 2023 vaikuttamispäivien toteutukseen kuntien eri keskuksissa kuullaan myös ja tämä huomioidaan.

Osallistujien palautteet vaikuttamispäivien kaatumisen ehkäisyn työpajasta käytiin läpi ja todettiin, että vaikuttamispäivien osallistujien toiveisiin on vastattu joissakin alueen kunnissa nopeastikin ja tänä syksynä esim. Taipalsaaren kunta tarjoaa maksuttoman kuntosalikortin kaikille kunnan eläkeläisille.

4. Tietoa kaatumisiin ja putoamisiin liittyvistä hoitajaksoista 65-vuotta täyttäneillä verrattuna 10 000 vastaavan ikäiseen, kaatumisen ehkäisyn kuntakohtaiset toimenpiteet ja sidosryhmäyhteistyö

Sari Hokkanen esitteli diojen 11–13 avulla kaatumisiin ja putoamisiin liittyvien hoitajakson määrää 65-vuotiailla verrattuna 10 000 vastaavan ikäiseen.

Etelä-Karjalassa luvut ovat vuodelta 2021 maan korkeimmat ja yhtäjaksoista nousua on tapahtunut vuodesta 2017 lähtien.

Kaatumisen ehkäisyn kuntakohtaiset toimenpiteet etenevät: Pysytään pystyssä -liikuntaryhmät ovat käynnistymässä kuluvan syksyn aikana Lappeenrannassa, Rautjärvellä, Parikkalassa, Imatralla ja Taipalsaarella. Muiden kuntien osalta varmaa tietoa aloitusajankohdasta ei ole, mutta ryhmiä valmistellaan. Liikunnan vertaisohjaajakoulutukset ovat käynnissä parhaillaan ja osallistujia on ainakin Parikkalasta ja Rautjärveltä.

Kaatumisen ehkäisyyn liittyvä yhteinen työmme jatkuu ja tuloksia voidaan nähdä myöhemmin.

Sidosryhmäyhteistyötä kaatumisen ehkäisyyn liittyen esiteltiin dian 15 avulla. Kumppanuusverkostohankkeessa koostetaan maakunnallista järjestötoimijoiden verkostoa sekä kuntakohtaista järjestötoimijoiden verkostoa. Tähän liittyen myös

1.9.2022

alueellinen tiedottaminen ja viestintä tulee parantumaan järjestö- ja muiden alueen eri toimijoiden välillä.

5. Muut mahdolliset asiat

Sari Hokkanen esitteli tulevia tapahtumia diojen 16–18 avulla. Radiokampanja kaatumisen ehkäisyyn käynnistyy maanantaina 5.9.2022 Iskelmän, Nostalgian ja Radio Cityn kanavilla. Vanhustenviikon maakunnallinen etäjumppapäivä 4.10 toteutuu suunnitellusti, samoin Ikäakatemia-webinaari 5.10.2022. Verkosto-tapaamiset jatkuvat myös syksyllä 2022.

6. Seuraava kokous

Seuraava kokous 24.11.2022 klo 9–11 Teamsilla.

Anu Koivumäki
puheenjohtaja

Sari Hokkanen
sihteeri

Jakelu

Osallistujat