



Potilasohje  
Kirurgian poliklinikka  
5.6.2023

# Ommellun haavan kotihoito-ohje

## Kotihoito-ohjeet

Toimenpidealueelle on laitettu iho-ompeleet haavan sulkemiseksi. Älä turhaan koskettele haavaa. Pidä haava kuivana ja puhtaana. Pese kädet ennen ja jälkeen sidoksen vaihdon.

1-2 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä voit suihkussa käynnin yhteydessä kastella haavan, mutta ilman saippuointia ja hankausta.

Haavateipin voi antaa olla haavalla suihkun ajan ja se saa olla haavalla ompeleiden poistoon saakka. Jos haavalla on haavasidos, poista se ennen suihkutusta. Laita haavalle suihkun jälkeen uusi, puhdas sidos. Haavanhoitotarvikkeita voit ostaa apteekista.

## Ompeleet

Ompeleet saa poistaa \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ toimenpideyksikössä / terveysasemalla / työterveyshuollossa

Varaa itse aika ompeleiden poistoon

Vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta voit sauna, uida ja kylpeä. Jos ompeleet ovat sulavat, saunomiskielto on puolitoista viikkoa.

## Muuta huomioitavaa

Koepalavastauksista saat tiedon Kanta.fi palvelun kautta, kirjeitse tai sovitusti soittoajalla.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, mikäli haava aiheuttaa:

- lämmönnousua ja punoitusta, kuumatusta tai arkuutta
- yltyvää kipua
- jatkuvaa runsasta verenvuotoa
- jatkuvaa erityistä siteen läpi tai pahaa hajua.

## **Etelä-Karjalan hyvinvointialue**

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.