



## Keisarileikkaukseen tulo

Toimenpidepäivä on \_\_\_\_\_

Tuloaika osastolle C1 klo \_\_\_\_\_ (varmistuu toimenpidettä edeltävänä päivänä).

### Verikokeet

Varaa aika laboratorioon kaksi päivää ennen sovittua keisarileikkausta \_\_\_\_\_

## Toimenpidettä edeltävänä päivänä

### Ruokailu

Nauti kevyttä ruokaa: keittoa, velliä, mehukeittoa, vaaleaa leipää. Sinun on oltava kokonaan syömättä ja juomatta kello kahden jälkeen yöllä!

### Puhtaus

Käy illalla saunassa tai suihkussa ja pese huolella hiukset, napa ja leikkausalue. Ota lävistys- ja muut korut pois, jätä arvoesineet kotiin. Poista kynsilakat.

### Lääkkeet

Ota Pantoprazol 40 mg tabletti illalla. Lääke alentaa mahanesteen eritystä ja vähentää sen suolahappopitoisuutta.

Vatsan toimitusta varten laita Klyx®-peräruike peräsuoleen klo 18 jälkeen.

### Tuloaika

Soita klo 15 jälkeen synnytysvuodeosastolle C1 (p. 05 352 5443) ja tiedustele sairaalaan tuloaikasi. Ilmoita samalla perhehuonetoiveenne.

## **Toimenpidepäivänä**

### **Ruokailu**

Muista olla syömättä ja juomatta kello kahden jälkeen yöllä.

Saat juoda PREOP juoman 2 tuntia ennen saapumisaikaa.

**TUPAKOIMATTA!**

### **Puhtaus**

Käy suihkussa vielä aamulla, hiuksia ei tarvitse enää pestä.

### **Tukisukat**

Laita tukisukat jalkaasi.

### **Lääkkeet**

Saat ottaa ne lääkkeet, jotka sairaalan lääkäri on määrännyt, sekä

Pantoprazol 40 mg tabletin PREOP juoman kanssa.

Varaa mukaan käyttöösi olevat insuliinit, astmalääkkeet, silmätipat sekä muut henkilökohtaisesti annosteltavat lääkkeet.

### **Leikkausvalmistelut**

Leikkausvalmistelut tehdään osastolla ja seuranta jatketaan perheheräämössä noin 2 tuntia leikkauksen jälkeen.

### **Muuta huomioitavaa**

Puoliso tai tukihenkilö voi olla mukana keisarileikkauksessa.

Varaa mukaasi tarvitsemasi hygieniatarvikkeet, sekä verensokerimittari ja liuskat (gestaatiodiabeetikot).

## Yhteystiedot

Epäselvissä asioissa, tai mikäli sairastut ennen leikkausta juuri ennen toimenpidepäivää, ota yhteyttä äitiyspoliklinikalle (p. 05 352 5260 arkisin klo 8-15) tai synnytysvuodeosastolle C1 (p. 05 352 5443).

Mikäli synnytys käynnistyy ennen sovittua leikkausaikaa, ota yhteyttä synnytyssaliin (05 352 5262).

Leikkauksen jälkeen hoito-osastosi on C1 (p. 05 352 5443).

---

Etelä-Karjalan hyvinvointialue  
Kirjaamo  
Valto Käkelän katu 3  
53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000  
Faksi 05 352 7800  
etunimi.sukunimi@ekhva.fi  
[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1