

## SOKERIRASITUS

### Ohjeet potilaalle:

- \* Tutkimusta edeltävän 2–3 päivän ajan tulee syödä tavanomaisesti, laihdutusruokavaliota ei pidä käyttää.
- \* Tutkimus aloitetaan aamulla klo 8–10, yöllisen 10–12 tunnin paaston jälkeen.
  - Lasillisen vettä saa juoda aamulla ennen tutkimusta.
  - Ilmoita laboratorion henkilökunnalle, mikäli olet paastonnut em. suosituksesta poikkeavan ajan (alle tai yli 10–12 tuntia) tai paastoaminen on epäonnistunut.
- \* Verinäytteet otetaan laskimosta.
- \* Paastoverinäytteen ottamisen jälkeen juo viiden minuutin kuluessa laboratoriossa annettu 250 millilitraa sokeriliuosta.
- \* Verinäyte otetaan yhden ja kahden tunnin kuluttua juomisen aloittamisesta.
- \* Sinun tulee istua koko sokerirasituksen ajan.
- \* Kysy sokerirasituksen tulokset neuvolasta.