



Potilasohje

13.6.2023

Kilpirauhasen osa- tai kokopoisto

Kilpirauhasen osa- tai kokopoisto leikkauksen jälkeinen kotihoito-ohje potilaalle.

Leikkauksen jälkeen

- Leikkausalueella esiintyvä turvotus voi aiheuttaa nielemiskipua jonkin verran. Kipulääkkeenä voit käyttää lääkärin määräämiä kipulääkkeitä tarvittaessa. Kivut helpottavat ajan kuluessa ja häviävät noin viikossa leikkauksesta.
- Leikkauksen jälkeen saat liikkua normaalisti, mutta kovempaa ponnistelua ja nostamista, äkkinäisiä liikkeitä sekä pään taivuttamista taakse on syytä välttää leikkauksen jälkeen noin kahden viikon ajan. Rauhalliset kävelylenkit ovat hyvää toipumisvaiheen liikuntaa. Vuoteesta on hyvä nousta kyljen kautta. Tue kädellä leikkaushaavaa yskiessä ja rentouta niska-hartiaseutua.

Kotihoito-ohjeet

- Pidä haava puhtaana ja vältä haava-alueen koskettelua tulehtumisvaaran vuoksi. Suihkussa voit käydä normaalisti vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Kuivaa leikkausalue painelemalla kevyesti puhtaalla pyyhkeellä.
- Tukiteippejä pidetään lääkärin ohjeen mukaan tai niin kauan, kun ne alkavat irrota itseksen, jolloin ne voi poistaa jo kokonaan. Haavalla on yleensä itseksen sulavat ompeleet.
- Saunaan ja uimaan voit mennä 2 - 3 viikon kuluttua leikkauksesta, kun haava on täysin parantunut.
- Vältä haava-alueen voimakasta venytystä, hiertymistä ja rasitusta noin kolmen viikon ajan. Haavan ympärille voi tulla mustelmaa leikkauksen jälkeen. Se on merkki ihon alle tulleesta verenpurkaumasta ja häviää itseksen.
- Sairausloma on yleensä 1 - 3 viikkoa leikkaus tavasta ja työstäsi riippuen
- Tarkemmat jatkohoito-ohjeet ja -ajat saat mukaasi osastolta kotiutuessa.

Ongelma tilanteet

Mikäli haavan alueelle tulee toipumisaikana lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, lisääntyvää turvotusta, jatkuvaa runsasta verenvuotoa, pahanhajuista eritettä tai sinulle nousee kuume. Voit ottaa yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön tai ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116 117.

Muuta huomioitavaa

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön sinua hoitaneeseen yksikköön tai kirurgian poliklinikan sairaanhoitajalle ma – pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.