



Potilasohje
13.6.2023

Sappirakon avoleikkaus

Sappirakon avoleikkaus tehdään nukutuksessa ja leikkauksessa poistetaan sappirakko kivineen vatsanpeitteisiin tehdyn viillon kautta. Tämän jälkeen vointiasi seurataan osastolla muutaman päivän ajan.

Ruokavalio leikkauksen jälkeen

Suosi vähärasvaista, runsaskuituista ja monipuolista ruokavaliota välttämättä turhia rajoituksia. Sappileikkauksen jälkeen kokeile uutta tai aiemmin oiretta aiheuttanutta ruoka-ainetta pienenä annoksena. Mikäli ruoka-aines ei aiheuta sinulle oireita, voit lisätä sen ruokavalioosi.

Leikkauksen jälkeen

- Mikäli leikkausalueella on kipua, voit ottaa kipulääkettä ohjeen mukaan.
- Vältä sairausloman ajan raskasta ponnistelua, kurottelua sekä painavien (yli 5 kg) esineiden nostelua.
- Yskiessä, aivastaessa ja vuoteesta ylös noustessa voit tukea haavaa käsin tai tyynyllä.
- Lisää vähitellen liikuntaa toipumisaikana esim. Kävely on hyvää kevyttä liikuntaa.
- Leikkaushaavat voit suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavoja ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan ei saa mennä niin kauan, kun haavoilla on ompeleet. Tarkemmat ohjeet saat leikkauksen jälkeen kotiutusyksiköstä.
- Sairausloma on yleensä noin 2-4 viikkoa.

Ongelmatilanteet

Mikäli haavojen alueelle tulee toipumisaikana lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta, haavat alkavat erittää pahanhajuista eritettä tai sinulle nousee kuume voit ottaa yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön tai ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116 117.

Muuta huomioitavaa

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön myöhemmin ilmenevissä ongelmissa kirurgianpoliklinikan sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000.

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.