



Potilasohje  
4.5.2023

## Sappirakon tähystysleikkaus (LCC)

Sappirakon tähystysleikkaus tehdään nukutuksessa ja leikkauksessa poistetaan sappirakko kivineen. Leikkaus kestää noin tunnin. Vatsalle tehdään yleensä neljä pientä pistohaavaa, joiden kautta leikkaus suoritetaan pitkillä tähystininstrumenteilla. Näkyvyyden aikaansaamiseksi vatsaontelo täytetään hiilidioksidikaasulla. Tämän vuoksi tähystyksen jälkeen vatsassa voi olla turvotuksen tunnetta ja kipua, joka voi säteillä myös hartioihin. Leikkauksen jälkeen kivun kesto ja voimakkuus ovat yksilöllisiä. Haavakipua saattaa olla muutamista päivistä viikkoon asti. Joskus leikkaus joudutaan toimenpiteen aikana muuttamaan avoleikkaukseksi ja tällöin ylävatsalle tehdään leikkausviilto. Tämän jälkeen vointiasi seurataan osastolla muutaman päivän ajan.

### **Valmistautuminen**

Pukeudu väljiin vaatteisiin tullessasi leikkaukseen. Sinulla tulee olla nimetty saattaja mukana kotiutuessasi. Leikkauksen jälkeen kaikkien ajoneuvojen kuljettaminen on kielletty vuorokauden ajan.

### **Ruokavalio leikkauksen jälkeen**

Suosi vähärasvaista, runsaskuituista ja monipuolista ruokavaliota välttämättä turhia rajoituksia. Sappileikkauksen jälkeen kokeile uutta tai aiemmin oiretta aiheuttanutta ruoka-ainetta pienenä annoksena. Mikäli ruoka-aines ei aiheuta sinulle oireita, voit lisätä sen ruokavalioosi.

## Leikkauksen jälkeen

- Mikäli leikkausalueella on kipua, voit ottaa kipulääkettä ohjeen mukaan.
- Vältä sairausloman ajan raskasta ponnistelua, kurottelua sekä painavien (yli 3 kg) esineiden nostelua.
- Lisää vähitellen liikuntaa toipumisaikana esim. Kävely on hyvää kevyttä liikuntaa.
- Leikkaushaavat voit suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavoja ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan ei saa mennä niin kauan, kun haavoilla on ompeleet. Tarkemmat ohjeet saat leikkauksen jälkeen kotiutusyksiköstä.
- Sairausloma on yleensä 7-14 vuorokautta.

## Ongelmatilanteet

Mikäli haavojen alueelle tulee toipumisaikana lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta, haavat alkavat erittää pahanhajuista eritettä tai sinulle nousee kuume voit ottaa yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön tai ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116 117.

## Muuta huomioitavaa

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön myöhemmin ilmenevissä ongelmissa kirurgianpoliklinikan sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000.

## Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.