



Potilasohje
13.6.2023

Suolistoleikkausohje

Leikkaus kohdistuu joko ohut- tai paksusuoleen. Leikkauksessa poistetaan suolesta se osa, jossa sairaus on. Leikkaus voidaan tehdä tähystämällä tai avoleikkauksena. Tähystysleikkauksessa vatsalle tulee yleisimmin 5 pientä pistohaavaa, joiden kautta leikkaus suoritetaan tähystininstrumenteilla. Näkyvyyden aikaansaamiseksi vatsaontelo täytetään hiilidioksidikaasulla. Tämän vuoksi tähystyksen jälkeen vatsassa voi olla turvotuksen tunnetta ja kipua, joka voi säteillä myös hartioihin. Avoleikkauksessa vatsalle tehdään pidempi haava ja leikkaus tehdään sitä kautta. Joskus tähystysleikkaus joudutaan toimenpiteen aikana muuttamaan avoleikkaukseksi.

Valmistautuminen

Tee tyhjennys ohjeen mukaan.

Leikkauksen jälkeen

- Mikäli leikkausalueella on kipua, voit ottaa kipulääkettä ohjeen mukaan
- Vältä sairausloman ajan raskasta ponnistelua, kurottelua, työntämistä ja vetämistä sekä painavien (yli 5 kg) esineiden nostelua ja kantamista
- Lisää vähitellen liikuntaa toipumisaikana
- Yskiessä, aivastaessa ja vuoteesta ylös noustessa haavan seudun voit tukea käsin tai tyynyllä
- Leikkaushaavat voit suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavoja ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan ei saa mennä niin kauan, kun haavoilla on ompeleet. Tarkemmat ohjeet saat leikkauksen jälkeen kotiutusyksiköstä
- Suoli reagoi leikkaukseen ohimenevillä toiminnallisilla häiriöillä, joko toimimalla vilkkaammin tai hitaammin. Huolehdi säännöllisestä

vatsantoiminnasta päivittäisellä liikunnalla, monipuolisella ruokavaliolla ja riittäväällä nesteytyksellä

- Mikäli sinulla on laitettu leikkauksessa ihon ja vatsanpeitteiden läpi laskuputki eli dreeni, josta leikkausalueelle kertyvä veri ja kudokset pääsee pois ja se on jäänyt vuotamaa; voit suihkuttaa aukkoa päivittäin ja vaihtaa päälle uuden sidoksen. Sidoksia voi ostaa apteekista. Aukko sulkeutuu vähitellen itsestään.
- Mikäli sinulle on tehty suoliavanne, hoida sitä annettujen ohjeiden mukaisesti. Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä avannehoitajaan
- Sairausloma on 2-4 viikkoa

Ongelmatilanteet

Mikäli haavojen alueelle tulee toipumisaikana lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta, haavat alkavat erittää pahanhajuista eritettä tai sinulle nousee kuume voit ottaa yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön tai ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116 117.

Muuta huomiotavaa

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön myöhemmin ilmenevissä ongelmissa kirurgianpoliklinikan sairaanhoitajalle tai avannehoitajalle puh. 05 352 6000.

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.