



Tyyppi

24.1.2023

Virtsarakon tähystys, eli kystoskopia

Virtsarakon tähystyksessä tutkitaan virtsarakon limakalvo ja sen tilavuus.

Tutkimuksen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja ja tehdä pieniä toimenpiteitä.

Kuulet tähystyksen tuloksesta lääkäriltä samalla käynnillä.

Valmistautuminen

- Käy antamassa virtsanäyte kaksi viikkoa ennen toimenpidettä. Mikäli sinulle määrätään virtsan irtosolunäyte, näyte annetaan laboratoriossa. Varaa aikaa laboratorioon näytteenottoa varten vähintään 2 viikkoa ennen tähystystä.
- Voit ottaa omat lääkkeesi normaalisti.
- Saat syödä ja juoda normaalisti.
- Suorita huolellinen alapesu kotona ennen toimenpiteeseen lähtöä.
- Sairauslomaa toimenpiteen jälkeen ei tarvita.

Toimenpide

Tähystys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka vieään rakkoon virtsaputken kautta. Virtsaputken suu ja sen ympäristö pestään ennen tähystystä.

Virtsaputkeen laitetaan puuduttavaa geeliä. Mikäli tiedät olevasi yliherkkä puudutusaineelle, kerro siitä ennen toimenpidettä.

Vastaanotto toimenpiteineen kestää noin puoli tuntia.

Jatkohoito

Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä verivirtsaisuutta, kirvelyä virtsatessa tai tihentynyttä virtsaamistarvetta parin päivän ajan. Edellä kuvatut oireet menevät ohi muutamassa päivässä itsestään. Jos oireet jatkuvat pidempään, on syytä ottaa yhteyttä terveyskeskukseen tai päivystykseen. Kipuun voit tarvittaessa

ottaa ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä ja virtsan verisyyden vähentämiseksi sinun kannattaa juoda tavanomaista enemmän.

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön urologian poliklinikan sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000. Ongelmatilanteissa ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116 117.

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.