



Potilasohje  
10.8.2023

## Nivustyräleikkaus

Tyrä on tavallinen vaiva. Tyrän syynä on nivusseudun rakenteellinen heikkous. Nivustyrän oireena on ponnistaessa ja pystyasennossa nivusseutuun syntyvä pullistuma. Siihen liittyy vaihtelevassa määrin kipua ja painon tunnetta. Tyrä tulee usein ilmi ensimmäisen kerran nostamisen ja muun ponnistelun yhteydessä.

Tyräkorjaus suoritetaan useimmiten avoleikkauksella asettamalla tukiverkko vatsan peitteisiin. Menetelmää kutsutaan Lichtenstein -menetelmäksi. Uusiutuneet ja molemmin puoleiset nivustyrät voidaan hoitaa myös tähystysmenetelmällä, jolloin tukiverkko asetetaan vatsakalvon ja vatsanpeitteiden lihasten väliin. Tähystysleikkauksessa näkyvyyden aikaansaamiseksi vatsaontelo täytetään hiilidoksidikaasulla. Tämän vuoksi tähystyksen jälkeen vatsassa voi olla turvotuksen tunnetta ja kipua, joka voi säteillä myös hartioihin.

### **Leikkauksen jälkeen**

- Mikäli leikkausalueella on kipua, voit ottaa kipulääkettä ohjeen mukaan.
- Vältä sairausloman ajan raskasta ponnistelua, työntämistä, vetämistä ja kurottelua sekä painavien (yli 5 kg) esineiden nostelua ja kantamista.
- Yskiessä, aivastaessa ja vuoteesta ylös noustessa voit tukea leikatun nivusen aluetta käsin tai tyynyllä.
- Lisää vähitellen liikuntaa toipumisaikana esim. Kävely on hyvää kevyttä liikuntaa.
- Joskus miehillä penikseen ja kivespussiin tulee mustelmia leikkauksen jälkeisinä päivinä. Myös haavan ja kivespussin turvotus on tavallista.

- Leikkaushaavat voit suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavoja ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan ei saa mennä niin kauan, kun haavoilla on ompeleet. Tarkemmat ohjeet saat leikkauksen jälkeen kotiutusyksiköstä.
- Sairausloma on yleensä noin 1-3 viikkoa.
- Leikkauksen jälkeen kaikkien ajoneuvojen kuljettaminen on kielletty vuorokauden ajan.

### **Ongelmatilanteet**

Mikäli haavojen alueelle tulee toipumisaikana lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta, haavat alkavat erittää pahanhajuista eritettä tai sinulle nousee kuume voit ottaa yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön tai ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116117

### **Etelä-Karjalan hyvinvointialue**

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.