



Potilasohje

13.10.2023

## Paksusuolen tähystys, kolonoskopia

Paksusuolen tähystyksessä tutkitaan paksusuoli ja usein myös ohutsuolen loppuosa. Tähystystutkimukseen tulee valmistautua huolellisesti. Perusteellinen suolen tyhjennys on tutkimuksen kannalta tärkeää. Tyhjennysaineena suosimme COLONSTERIL 6 purkkia, jota voit ostaa apteekista ilman reseptiä.

Tulehduksellista suolistosairautta sairastavat potilaat (Kela-kortissa koodi) voivat hakea tyhjennysaineet gastroenterologian poliklinikan hoitajalta.

### Valmistautuminen

- Keskeytä rautalääkitys viikkoa ennen tutkimusta.
- Mikäli sinulla on käytössä diabetes- tai verenhennuslääke esimerkiksi Marevan, Plavix, Clopidogrel, Eliquis, Xarelto, Lixiana, Brilique, Klexane, Innohep, jätä soittopyyntö tähystyksikön sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000. Muut lääkkeet voit ottaa tutkimuspäivän aamuna normaalisti.
- Jos sinulla on taipumusta ummetukseen, käytä ummetuslääkettä.
- Tarvittaessa saat sairauslomatoistuksen tutkimuspäivästä.

### Ravitsemus tutkimusta edeltävän viikon aikana

- Jätä ruokavaliosta pois kaikki siemeniä sisältävät ruoka-aineet, esimerkiksi marjat, hedelmät ja lisäkuituvalmisteet. Lisäksi vältä kuitupitoisia kasviksia, sitrushedelmiä tai hedelmälihaa sisältäviä juomia.
- Saat syödä pastaa, perunaa, kalaa, kanaa, kananmunaa, puuroja ja sosekeittoja sekä vaaleaa leipää, jossa ei ole näkyviä siemeniä tai leseitä. Siemenet voivat tukkia tähystimen ja haitata tutkimuksen tekoa.

### Tutkimusta edeltävä päivä

- Saat syödä liemimäistä ruokaa tyhjennyksen aloitukseen asti. Älä käytä maitotuotteita.
- Aloita tyhjennys klo 12–15 (viimeistään klo 17 mennessä).

- On erittäin tärkeää, että juot tyhjennysaineen lisäksi muita kirkkaita nesteitä energian saannin turvaamiseksi. Esimerkiksi tee, hunajavesi, siivilöity lihaliemi, vaaleat sokeripitoiset mehut, kivennäisvesi, apteekista saatavat mehumaiset energiajuomat.
- Hyvä rytmi on juoda tyhjennysaineliuosta 1–1½ litraa tunnissa. Suolisto alkaa tyhjentyä 1–3 h tyhjennysaineen juomisen jälkeen. Jos suoli ei ole toiminut juotuaasi 2 litraa tyhjennysainetta, pidä juomisesta taukoa, liiku (liikkuminen edistää suolentoimintaa) ja jatka juomista vasta, kun suoli on toiminut. Pidä taukoa myös, mikäli alat tuntea pahoinvointia tai vatsakipua. Pyri juomaan kaikki 6 litraa valmista tyhjennysainetta, vaikka suoletta poistuva erite olisi jo kirkasta ja väriltään kellertävää.
- Jätä tutkimuspäivän aamuun yksi litra tyhjennysaineliuosta.

### **Tutkimuspäivä**

Juo yksi litra tyhjennysainetta. Juo myös muita kirkkaita nesteitä energian saannin turvaamiseksi. Lopeta juominen 2–4 tuntia ennen tutkimusta.

Tutkimus tehdään tähystimellä peräaukon kautta, liukasteena käytetään puudutegeeliä. Tähystystutkimus voi aiheuttaa venytystä ja paineen tunnetta sekä kipua, tällöin annamme tarvittaessa suonensisäistä kipulääkettä.

Tutkimus kestää keskimäärin noin 30 minuuttia. Jos tutkimuksessa saat kipulääkitystä, voitiasi tarkkaillaan vähintään tunnin ajan ennen kotiutumista. Lääkityksen jälkeen kaikkien ajoneuvojen kuljettaminen on kielletty vuorokauden ajan ja saattajan mukanaolo on suotavaa. Tutkimuksen jälkeen saat syödä, juoda ja liikkua normaalisti.

### **Muuta huomioitavaa**

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön tähystysyksikön sairaanhoitajalle puh. 05 352 6000. Ongelmatilanteissa ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116 117.

### **Etelä-Karjalan hyvinvointialue**

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.