



Potilasohje  
26.2.2024

## Nenäverenvuoto

Kaikenikäisillä voi esiintyä nenäverenvuotoa. Nenän limakalvojen heikentyminen voi johtua kuivumisesta ja tulehduksesta. Vuodolle herkistäviä tekijöitä ovat veren hyytymistä estävät lääkeaineet, korkea ikä ja verisuonten kalkkeutuminen. Yleensä vuodon aiheuttaja on mekaaninen tekijä. Näitä ovat niistäminen, aivastus, nenän kaivaminen, saunominen, nenään kohdistuva isku ja nenään tehty toimenpide. Nenäverenvuoto on usein lievää rauhoittuen kotihoidolla.

### **Ensiapu**

On tärkeää pysyä rauhallisena, vaikka vuoto tuntuu hälyttävältä. Etukumarassa istuminen estää verta valumasta nieluun. Nielty veri voi aiheuttaa pahoinvointia. Niistä verihyytymät pois nenästä. Paina sieraimet yhteen, lujasti väliseinää vasten, noin 15–20 minuutin ajaksi. Älä irrota otetta välillä. Laita jääpussi niskakuoppaan, kylmä supistaa verisuonia. Oloasi voi parantaa myös raitis huoneilma. Lääkəriin on syytä lähteä, jos vuoto ei asetu omalla hoidolla.

### **Nenäverenvuodon jälkeen**

Pyri ehkäisemään vuodon uusiminen. Vältä 3 päivän ajan nenän niistämistä ja kaivamista, kuumia ruokia ja juomia, saunaan tai lämpimään kylpyyn menemistä, raskaita ruumiillisia ponnisteluja, tupakan ja alkoholin käyttöä. Vuodon johtuessa lääkeaineesta tulee lääkäriin kanssa neuvotella lääkkeen vähentämisestä tai lääkkeen vaihtamisesta. Nenän limakalvojen hoitamiseksi on hyvä käyttää öljymäisiä tippoja tai suihkeita. Näitä voit ostaa apteekista ilman reseptiä.

## **Tehdyt toimenpiteet**

Nenään on asetettu verenvuotoa tyrehdyttävä ja itsestään liukeneva, Spongostan.

Nenän tamponaatio. Tamponin poisto:

Sinulle on tehty vuotavan suonenpään hyydyttäminen. Kemiaallinen poltto (laapistus).

## **Etelä-Karjalan hyvinvointialue**

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.